เขียนโดย กองสาธารณสุข
วันศุกร์ที่ 25 มิถุนายน 2021 เวลา 09:37 น. -

4 โรคอันตรายที่ควรต้องระวังในช่วงฤดูร้อน

Â

แม้ฤดูร้อนปีนี้อาจจะกินเวลานานถึงกลางเดือน พ.ค. เลยทีเดียว
นั่นเท่ากับว่าประชาชนจะต้องเผชิญกับสภาพอากาศที่ร้อนชนิดที่หลายคนเปรียบเปรยว่าร้อนจนปรอทแทบแตก แต่นอกจากสภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวแล้ว
อีกสิ่งหนึ่งที่ไม่ควรมองข้าม ซึ่งมักจะมาพร้อมๆกับหน้าร้อนเสมอเหมือนเงาตามตัว นั่นก็คือ ปัญหาโรคภัยไข้เจ็บ โดยเฉพาะ 4 โรค ที่มักพบบ่อยในช่วงหน้าร้อน
โดยข้อมูลจาก สำนักระบาดวิทยา ระบุว่า

Â

1.โรคลมแดดหรือฮีทสโตรกÂ หากอยู่ในบริเวณที่มีแดดจัดและมีอาการปวดมึนศีรษะ คลื่นไส้Â Â อาเจียน ตัวร้อน กระหายน้ำ เหงื่อออกมากจนไม่มีเหงื่อ
หัวใจเต้นแรง เป็นตะคริว เดินเซ ต้องรีบแจ้งบุคคลที่อยู่ในบริเวณนั้นทันที การช่วยเหลือขั้นต้น คือ นำผู้ป่วยเข้าที่ร่ม นอนราบกับพื้นยกเท้าทั้ง 2 ข้าง
คลายเสื้อผ้าให้หลวม เทน้ำเย็นราดลงบนตัวเพื่อลดอุณหภูมิร่างกายให้ต่ำที่สุด ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นประคบตามข้อพับต่างๆ แต่หากถึงขั้น เป็นลมหมดสติ
ควรรีบนำส่งแพทย์ เพราะหากช่วยไม่ทันอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

Â

Â

2.โรคอาหารเป็นพิษหรือท้องร่วงÂ การป้องกันนั้นทำได้โดยการบริโภคอาหารที่ปรุงสุกร้อนและสะอาด นอกจากนี้
ควรจัดเก็บอาหารให้ปลอดภัยจากสัตว์และแมลงพาหะต่างๆ เพื่อป้องกันการปนเปื้อนของเชื้อโรค โดยอาการที่ควรไปพบแพทย์คือเข้าห้องน้ำหลายครั้งและมีอาการไข้
หนาวสั่น ปวดท้องรุนแรง หน้ามืด ยิ่งต้องรีบพบแพทย์ และดื่มน้ำผสมเกลือแร่เติมสารเหลวเข้าร่างกายเพื่อป้องกันอาการช็อกและเสียชีวิต

Â

เขียนโดย กองสาธารณสุข
วันศุกร์ที่ 25 มิถุนายน 2021 เวลา 09:37 น. -

Â

3.โรคพิษสุนัขบ้าÂ โดยโรคพิษสุนัขบ้านั้นสามารถป้องกันได้ คือหากถูกสุนัขแม้จะเป็นเพียงลูกสุนัข รวมถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมกัด ข่วน ต้องล้างแผลใส่ยาก่อนไปพบแพทย์ เพื่อให้แพทย์ประเมินความเสี่ยงและฉีดวัคซีนป้องกัน

Â

Â

4.โรคไข้เลือดออกÂ แม้ช่วงนี้เป็นช่วงหน้าร้อนแต่บางพื้นที่จะมีสภาพอากาศค่อนข้างแปรปรวน มีฝนตกสลับกับมีอากาศร้อน อาจทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายตามมา โดยผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีอาการไข้สูงมากโดยฉับพลัน 2-3 วัน ปวดเมื่อย หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นใต้ผิวหนังแขนขาและข้อพับ หากมีอาการดังกล่าวขอรีบพบแพทย์

Â

Â